



東京都ソフトバレー連盟

# クリスマス CUP

## ソフトバレー親睦大会



生涯スポーツの一環として、小学生から高齢者まで幅広い年齢層の人達が共にソフトバレーを楽しむ機会を提供することによって、家族のコミュニケーション、地域社会の親善や健康・体力の向上を図りソフトバレーの普及と振興に寄与すること。



主催 東京都ソフトバレー連盟  
共催 公益社団法人 練馬区スポーツ協会  
協賛 株式会社ミカサ 株式会社モルテン  
主管 練馬区バレー連盟

使用球 公益財団法人日本バレー連盟検定ボール



期日：令和7年12月7日（日）

開催会場 練馬区立中村南スポーツ交流センター メインアリーナ（6面）

住所：練馬区中村南1-2-32 交通：西武池袋線・大江戸線 練馬駅から徒歩15分

駐車場所に限りがあります。なるべく、公共交通機関を利用して来場ください。

車での来場は乗り合いでご協力お願いします。（駐車場上限￥1000）

練馬区立中村南スポーツ交流センターは館内外履き禁止です。お履き物をご持参ください  
(特にお子さん連れの方は滑るので注意ください)

### 募集部門

- |                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| ① 小学生（小学1年生～6年生）コート内（4、5名）      | 試合球 モルテン |
| ② ビギナー（中学生以上の男女、ソフバ歴1年未満コート内4名） | 試合球 モルテン |

受付 9時（13時までの予定）

- |                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| ③混合フリー（中学生以上の年齢フリーの男女各2名）           | 試合球 ミカサ  |
| ④レディースフリー（中学生以上の年齢フリーの女性4名）         | 試合球 モルテン |
| ⑤混合200歳（コート内4名の年齢合計200歳以上 男性は50才以上） | 試合球 ミカサ  |
| ⑥レディース200歳（コート内4名の年齢合計200歳以上）       | 試合球 モルテン |

受付 13時

終了予定 18:00～19:00

参加料 ￥3,000-

申込方法 / 所定の用紙により令和7年11月14日（金）までにEメールにて申し込みください。

東京都ソフトバレー連盟 競技委員長 棚網 美子 宛

E-mail : [buraniitt@yahoo.co.jp](mailto:buraniitt@yahoo.co.jp)

※なお、申込後の棄権は参加費をいただきます。

大会に関する問合せ先 090-1461-1617 中嶋

主審・副審等相互審判で行います（ビギナーは役員がサポートします）

競技方法 チームリーグ戦後、順位決定戦を行います

試合はフリーポジションルールで行います

- その他
- ① 大会に参加する者は必ずスポーツ保険に入っていること。
  - ② 大会当日参加者の傷害については、応急処置の他は一切責任を負わない。
  - ③ 組合せは主催者により責任抽選し、結果は試合当日お知らせ致します。
  - ④ 施設を借用するのでゴミは必ず持ち帰り、タバコは喫煙場所以外では絶対に吸わないこと。
  - ⑤ 当日は皆さんで審判を行う事（相互審判制）と致しますのでご協力宜しくお願い致します。

