



東京都ソフトバレーボール連盟

クリスマス CUP

ソフトバレーボール親睦大会

生涯スポーツの一環として、小学生から高齢者まで幅広い年齢層の人達が共にソフトバレーボールを楽しむ機会を提供することによって、家族のコミュニケーション、地域社会の親善や健康・体力の向上を図りソフトバレーボールの普及と振興に寄与すること。



主催 東京都ソフトバレーボール連盟
共催 公益社団法人 練馬区スポーツ協会
協賛 株式会社ミカサ 株式会社モルテン
主管 練馬区バレーボール連盟

使用球 公益財団法人日本バレーボール協会検定ボール



期日：令和7年12月7日（日）

開催会場 練馬区立中村南スポーツ交流センター メインアリーナ（6面）

住所：練馬区中村南 1-2-32 交通：西武池袋線・大江戸線 練馬駅から徒歩 15 分
駐車場所に限りがあります。なるべく、公共交通機関を利用して来場ください。
車での来場は乗り合いでご協力お願いします。（駐車場上限 ¥1000）

練馬区立中村南スポーツ交流センターは館内外履き禁止です。お履き物をご持参ください
（特にお子さん連れの方は滑るのでご注意ください）

募集部門

- ① 小学生（小学1年生～6年生）コート内（4、5名） 試合球 モルテン
② ビギナー（中学生以上の男女、ソフバ歴1年未満コート内4名） 試合球 モルテン

受付9時（13時までの予定）

- ③混合フリー（中学生以上の年齢フリーの男女各2名） 試合球 ミカサ
④レディースフリー（中学生以上の年齢フリーの女性4名） 試合球 モルテン
⑤混合200歳（コート内4名の年齢合計200歳以上 男性は50才以上） 試合球 ミカサ
⑥レディース200歳（コート内4名の年齢合計200歳以上） 試合球 モルテン

受付13時
終了予定 18:00～19:00

参加料 ￥3,000-

申込方法 / 所定の用紙により 令和7年11月14日（金）までにEメールにて申し込みください。

東京都ソフトバレーボール連盟 競技委員長 棚網 美子 宛

E-mail : buraniitt@yahoo.co.jp

※なお、申込後の棄権は参加費をいただきます。

大会に関する問合せ先 090-1461-1617 中嶋

主審・副審等相互審判で行います（ビギナーは役員がサポートします）
競技方法 チームリーグ戦後、順位決定戦を行います
試合はフリーポジションルールで行います

- その他 ① 大会に参加する者は必ずスポーツ保険に入っていること。
② 大会当日参加者の傷害については、応急処置の他は一切責任を負わない。
③ 組合せは主催者により責任抽選し、結果は試合当日お知らせ致します。
④ 施設を借用するのでゴミは必ず持ち帰り、タバコは喫煙場所以外では絶対に吸わないこと。
⑤ 当日は皆さんで審判を行う事（相互審判制）と致しますので協力宜しくお願い致します。

