

みんなで楽しむソフトバレーボール 実施要項

2023年1月12日

1. 開催主旨 特別支援学校等の施設を利用し 障がいを持った方を中心に
だれでも参加でき スポーツや文化活動を楽しむことを目的とする
2. 主 催 特別支援学校でみんなでスポーツを楽しむ会 (HEARTS)
3. 協 賛 申請中
4. 協 力 東京都ソフトバレーボール連盟
5. 実施日時 2023年 2月 5日 (日)
13:30 ~ 15:30 予定
6. 場 所 東京都立小平特別支援学校 体育館
(東京都小平市小川西町2丁目33-1)
駐車場はございますが 台数に限りがございますので 出来る限り公共交通機関をご利用ください
車でお越しの際は 下記問い合わせ先へ事前にご連絡をいただき 駐車可能の有無をご確認ください
7. 参加資格 なし (どなたでも可)
定員 30名 (申込先着順)
8. 参加費 無料
9. 内 容 初めての方から 経験者の方まで楽しんでいただけるプログラムです
・簡単なルール説明 ・ 基本練習 ・ 応用練習 ・ ゲーム
・希望者による サーブ・スピードガン測定
10. 持ち物 体育館履き・運動ができる服装・水分補給用飲み物・汗拭きタオル・マスク
その他に運動をする際に必要な物がある場合は 忘れずにお持ちください
11. 申込方法 氏名を明記の上 下記のいずれかの方法でお送りください
名簿提出のため 2月2日(木)締め切りとします
メール : tmk54059222@gmail.com
LINE : 下記HEARTSのQRコードを読み込んでください
12. 注意事項 情勢により 中止となる場合があります
本会は保険に加入していません
応急処置はいたしますが ケガや病気等につきましての一切の責任は負えませんのでご了承ください
13. 問合せ先 特別支援学校でみんなでスポーツを楽しむ会 (通称:HEARTS)
代表 : 秦 一浩 (はた かずひろ)
メール : hanapi4187@yahoo.co.jp



LINE : HEARTS(ハーツ)

秦 一浩 プロフィール

- ・日本バレーボール協会 公認講師
- ・東京都ソフトバレーボール連盟 副理事長
- ・日本スポーツ協会 公認コーチ3
- ・日本障がい者スポーツ協会 公認コーチ
- ・東京都障がい者スポーツ協会 理事
- ・特別支援学校でみんなでスポーツを楽しむ会 代表

※ 今回は聴覚障がいをお持ちの方に広くPRさせていただいております

みんなで楽しむ♪ ソフトバレーボール

先着30名！ 2月5日(日)

東京都立小平特別支援学校 体育館
PM 1:30 ~ 3:30

痛くない！
ゴムのボール

4人制

楽しい♪

やったこと
なくてもOK!!

今回のメインは
聴覚障がいを
お持ちの方！

メイン以外も歓迎！

申込方法

氏名を書いてメールかLINEで送信
tmk54059222@gmail.com

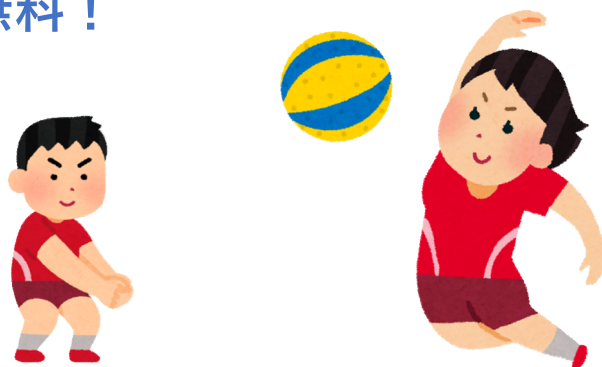


参加費 無料！

持ち物

- ・室内履き
- ・汗拭きタオル
- ・水分補給用の飲み物（自販機あり）
- ・着替え
- ・マスク

通訳さん同時募集



【問合せ先】

代 表： 秦 (はた) hanapi4187@yahoo.co.jp mail
副代表： 及川 (おいかわ) 申込先と同じ

※当団体は保険に加入していません
応急処置はいたしますがケガ等につきましては
自己責任でお願いいたします