



東京都ソフトバレーボール連盟

豊田 博会長『国際 バレーボール殿堂入り』

International Volleyball Hall of Fame Class of 2018



Evgenia Artamonova Estes Giba Hugh McCutcheon Hiroshi Toyoda Bas van de Goor

#IVBHOF | volleyballhistory.org



今回ご参加くださった方に 講習のご感想を聞かせていただきました！



初心者講習会に参加した高校生
さくらさん(上) みゆきさん(下)



初心者研修会に参加した市川さん

ソフトバレーを体験した感想をお聞かせください

普段は硬いバレーボールをしています。ソフトバレーボールは柔らかくて、最初は思いがけない方向に飛んでしまいましたが、すぐに慣れてとても楽しめました。

これからもソフトバレーもやりたいです！

バレーボールの楽しさを体感するがのような弾ける笑顔でした！

小学生にバレーボールを教えるコーチングスタッフの若二人。

教え子さんたちも、初心者講習会にお連れくださいましたが 普段の練習に役にたった点などありましたか？



高校生もいて活気のあるとても良い講習会でしたね。みんな一生懸命に講習を受ける姿が印象的でした。小学生にバレーを指導していますが、諦めずにボールを追う・拾うということを特に教えています。講習ではそういった意識の面も教えてもらい、再確認できました。今回学んだことを活かして、ソフトバレー界を盛り上げていきたいですね。この明るさとバウフルまでソフトバレーボール界を活性化して下さること感謝いたします！

指導者研修会に参加された
東金町ビーバースVCの(左から)高岡さん、星野さん

研修会に参加された 感想をお聞かせください

まったくの初心者ではないのですが、基礎的な練習の機会がなかったので、今回とても丁寧に教えてもらいとても良い経験になりました。

もっと上手になりたい！という気持ちが湧いています。

目標もできました。まずは地元主催の大会での勝利を目指します。

ハードな練習とゲームを終え、充実感あふれる表情です。

広報委員会 取材も終了

今回は 新広報委員になりました 榎本・杉田・佐藤が取材・撮影を担当いたしました！



バレーボールを落とさずに仲間にボールをつなぐことで盛り立つスポーツ。特にソフトバレーは、落ちそうなボールでも諦めなければ結構拾えます。講習で、一球一球にみんなの思いを乗せることの大切さをさらに実感しました！

初心者研修会・指導者研修会

2018年7月7日(土)8日(日)

武蔵野総合体育館サブアリーナ

初心者研修会	指導者研修会
【講習内容】	【講習内容】
1. ウォーミングアップとボール遊び	1. コーチングスキル向上のために(豊田会長)
2. パス・トス・レシーブの練習	2. 新しい競技会の運営(備田競技委員長)
3. サーブからのスパイク、ブロッキング	3. 新しいソフトバレーのルールと審判法(森野副会長)
4. 初歩のゲーム、審判法	4. 夢ソフトバレー連盟の現状と課題(豊田会長)
5. ゲームによる実演(リーグ戦)	5. フリーディスカッション



森田 政行指導普及委員長



(広報) 今回の初心者講習会はどのような目的で開催されたのですか。

(森田) ソフトバレーに関わる人を増やすことが目的です。高校生にも参加してもらいましたが、まずはソフトバレーを体験してもらい、卒業後に始めてもらえたらと考えています。

(広報) 講習会を終えての感想を聞かせてください。

(森田) 参加者が楽しくプレーする姿を見て、期待以上の成果が得られたと実感しています。初心者講習会は初めての企画でしたので、これから規模を拡大しす野を広げることで、ソフトバレー人口を増やしていきたいですね。



指導者研修会の最後はグループに分かれて、フリーディスカッション。それぞれが抱える課題や解決策について、参加者同士で話し合い、その後役員との質疑応答を行いました。



豊田会長による「リーダーとして何をなすべきか」「コーチングスキルの向上を目指して」の講義



初心者研修会



指導者研修会